

SEO Audit for domain zdrowewidzenie.pl

Analysed URL: <http://www.zdrowewidzenie.pl/polecane-salony-i-gabinety/41-Salon-Optyczny-Tadeusz-Jezowski.html>

Report created at April, 22nd 2012 18:17.

There are 10 things you should improve.

What should you do next:

- 1. Reduce or optimize your meta keywords
- 2. Make a better meta description
- 3. Optimize your HTML for H1 and H2 headers
- 4. Check all images for ALT attribute
- 5. Make your HTML code less messy
- 6. Delete frame and iframe tags
- 7. Add proper sitemap.xml file
- 8. Get some "Like it!" clicks
- 9. Share your website on Facebook
- 10. Get some Google +1 clicks

HTML Header

Page Title	Salon Optyczny Tadeusz Jeżowski Lenght: 32	✓
Meta Description	Salon Optyczny Tadeusz Jeżowski. Piłsudskiego 1. Celem witryny zdrowewidzenie.pl jest szeroko pojęta edukacja dotycząca wzroku i jego ochrony. Wszyscy, których interesuje ta tematyka, znajdą tu wiele informacji na temat budowy układu wzrokowego, jego funkcjonowania i ewentualnych zaburzeń. Znajdą tu również porady ekspertów, jak sobie radzić z prostymi problemami, oraz do jakiego ośrodka lub specjalisty zwrócić się celem rozwiązania tych poważniejszych.Co więcej, każdy z użytkowników naszej witryny może zapoznać się z opiniami innych na temat serwisu, jaki dany ośrodek lub specjalista oferuje, a następnie wyrazić także swoje zdanie w tym zakresie. Lenght: 685	✗
Meta Keywords	Salon Optyczny Tadeusz Jeżowski, Piłsudskiego 1, optyka, Zdrowe, Zdrowie, Dobre widzenie, Widzenie, OKO, Soczewka, Soczewki, Soczewki kontaktowe, Soczewki kolorowe, Okulary, Okulary przeciwsłoneczne, Rogówka, Budowa oka, Dno oka, Optyk, Okulista, Optometrysta, Ortokeratologia, Refrakcja, Chirurgia refrakcyjna, Pole widzenia, Badanie, Wzrok, Badanie wzroku, Zakładanie soczewek, Zdejmowanie soczewek, Badanie okulistyczne, Suche oko, Krople do oczu, AMD, Zwrodnienie plamki, Jaskra, Zaćma, Siatkówka, Ciśnienie w oku Lenght: 526	✗
Encoding	UTF-8	●

Body Content

Words and Chars	485 words with 4781 characters	✓						
Text / HTML Ratio	5,77 %	✗						
Headers	<table border="1"><tr><td>H1</td><td>H2</td><td>H3</td><td>H4</td><td>H5</td><td>H6</td></tr></table>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	✗
H1	H2	H3	H4	H5	H6			

0	0	6	0	0	0
---	---	---	---	---	---



H3 headers:

Dla...

Kategorie

Znajdź nas na Facebooku

Salon Optyczny Tadeusz Jeżowski

Szukaj

Polecane salony i gabinety

Bolds

6 found



Images

21 images found, 18 without ALT attribute



Image	Alt
/templates/portal_optyczny/img/logo.png	zrowewidzenie.pl
/images/banery_male/kosinski.jpg	Optyk J.Kosiński
/images/banners/trzaska.jpg	Trzaska Luxury & Optics
/media/system/images/arrow.png	
/media/system/images/arrow.png	
/media/system/images/arrow.png	
/images/sobipro/entries/41/thumb_jezowski.jpg	
/images/sobipro/entries/41/thumb_tadeusz_jezowski.jpg	
/images/sobipro/entries/33/thumb_logo_blaszczyk.png	
/images/sobipro/entries/35/thumb_oczko1.jpg	
/images/sobipro/entries/38/thumb_gabrysiak_logo.jpg	
/images/sobipro/entries/39/thumb_gabrysiak.jpg	
/images/sobipro/entries/41/thumb_jezowski.jpg	

/images/sobipro/entries/42/thumb_okomed.jpg	
/images/sobipro/entries/44/thumb_uBraci.jpg	
/images/sobipro/entries/48/thumb_burlinscy2.jpg	
/images/sobipro/entries/49/thumb_burlinscy2.jpg	
/images/sobipro/entries/382/thumb_baner_augusow.jpg	
/images/sobipro/entries/383/thumb_logo_na_zlotej.jpg	
/images/sobipro/entries/386/thumb_logo_na_zlotej.jpg	
/images/sobipro/entries/387/thumb_logo_na_zlotej.jpg	



Frames

1 found



Internal and External Links

External Links

External Links (3 found):

<http://www.forum.zdrowewidzenie.pl>

<http://www.optyk-tadex.prv.pl>

<http://www.weblite.pl>



Internal Links

Internal Links (65 found):

/

</component/banners/click/44.html>

</polecane-salony-i-gabinety.html>

</produkty-i-producenci.html>

</nasi-eksperci/agata-belzecka.html>

</nasi-eksperci/anna-maria-ambroziak.html>

</nasi-eksperci/kinga-szewczuk-dziduch.html>

</nasi-eksperci/maria-molska.html>

</nasi-eksperci/marek-ozog.html>

</nasi-eksperci/tomasz-tokarzewski.html>

</o-nas.html>

</oferta/reklama.html>

</oferta/akcje-edukacyjne.html>

</oferta/szkolenia.html>



/oferta/projekty-indywidualne.html
/kontakt.html
/component/banners/click/14.html
/dla-internautow.html
/dla-uczniow.html
/dla-studentow.html
/dla-pracujacych.html
/dla-rodzicow.html
/dla-seniorow.html
/dla-wszystkich.html
/uklad-wzrokowy.html
/javascript:void(0);
/wady-wzroku/emetropia-miarowosc.html
/wady-wzroku/krotkowzrocznosc.html
/wady-wzroku/nadwzrocznosc.html
/wady-wzroku/astygmatyzm.html
/wady-wzroku/prezbiopia.html
/wady-wzroku/roznowzrocznosc.html
/wady-wzroku/niedowidzenie.html
/badanie-wzroku.html
/soczewki-kontaktowe.html
/okulary/soczewki-okularowe.html
/okulary/okulary-przeciwsloneczne-i-sportowe.html
/choroby-oczu/zacma.html
/choroby-oczu/jaskra.html
/choroby-oczu/amd.html
/choroby-oczu/zespól-suchego-oka.html
/choroby-oczu/inne.html
/polecane-salony-i-gabinety/14-Mazowieckie.html
/polecane-salony-i-gabinety/search.html
/polecane-salony-i-gabinety/41.html?sptpl=print&tmpl=component
/images/sobipro/entries/41/tadeusz_jezowski.jpg
/polecane-salony-i-gabinety/40-Sokolow-Podlaski.html
/kliniki.html
/szpitale.html
/polecane-salony-i-gabinety/33-Salon-Optyczny-Wojciech-i-Anna-Blaszczyk.html
/polecane-salony-i-gabinety/35-Milana-Dmowska-Optyka-Okularowa-Oczko.html
/polecane-salony-i-gabinety/38-Salon-Optyczny-Anna-i-Wieslaw-Gabrysiak.html
/polecane-salony-i-gabinety/39-Salon-Optyczny-Anna-i-Wieslaw-Gabrysiak.html
/polecane-salony-i-gabinety/41-Salon-Optyczny-Tadeusz-Jezowski.html
/polecane-salony-i-gabinety/42-Oko-Med-NZOZ-Przychodnia-Okulistyczna.html
/polecane-salony-i-gabinety/44-Optyka-U-Braci.html
/polecane-salony-i-gabinety/48-Salon-Optyczny-Agnieszka-i-Ireneusz-Burlinscy.html
/polecane-salony-i-gabinety/49-Salon-Optyczny-Agnieszka-i-Ireneusz-



Burlinscy.html
/polecane-salony-i-gabinety/382-Niezgoda-E-Obrzud-J-Zaklad-optyczny-sc.html ✓
/polecane-salony-i-gabinety/383-OPTYKA-NA-ZLOTEJ.html
/polecane-salony-i-gabinety/386-OPTYKA-NA-ZLOTEJ.html
/polecane-salony-i-gabinety/387-OPTYKA-NA-ZLOTEJ.html
/?Itemid=125
/regulamin.html
/polityka-prywatnosci.html

Additional Files

Robots.txt <http://www.zdrowewidzenie.pl/robots.txt> ✓

Sitemap.xml (missing) ✗

Social Media Signals

Facebook Likes 0 ✗

Facebook Shares 0 ✗

Google +1 0 ✗

HTTP Headers


HTTP Headers HTTP/1.1 200 OK ✓
Date: Sun, 22 Apr 2012 16:15:31 GMT
Content-Type: text/html; charset=utf-8
Connection: keep-alive
Set-Cookie:
c12f73e9930e814822f5b4f0f6fc5e90=56a72cba273c72a63a01dc293b811742;
path=/
P3P: CP="NOI ADM DEV PSAi COM NAV OUR OTRo STP IND DEM"

Cache-Control: no-cache
Pragma: no-cache
Vary: Accept-Encoding
Server: Apache/2



Domain and Server

IP Address 77.55.147.95 

Name Servers dns3.home.pl, dns.home.pl, dns2.home.pl 

Server Geolocation (Unknown Country?) (XX), (Unknown City?) 

Legend:  Good  Bad  Neutral

This report was created by Seoptimer.com - online SEO audit tool. Visit www.seoptimer.com for more advanced SEO audits.